

Gli autori

ALBERTO CONTE, fondatore del Movimento Lento, da oltre quindici anni si occupa della progettazione di itinerari a piedi. Con Terre di mezzo Editore ha pubblicato *Il Cammino di Oropa*.

MARCO GIOVANNELLI, giornalista e appassionato camminatore, vive a Varese da più di quarant'anni. Ha fondato e dirige VareseNews ed è presidente dell'Associazione Nazionale della Stampa Online.



Il tratto italiano di un antico cammino che da Costanza scavalca le Alpi svizzere al passo del Lucomagno e prosegue fino a Pavia. Otto tappe a piedi, in bici o in special bike che ci conducono in luoghi splendidi, ricchi d'arte e di storia, dalla cima del Sacro Monte di Varese, all'abbazia di Morimondo e alla basilica di San Pietro in Ciel d'Oro. Un susseguirsi di fiumi e specchi d'acqua, dalla terra dei sette laghi ai navigli milanesi e al Ticino, per attraversare tutta la Lombardia e giungere alla Via Francigena.

Un percorso adatto a tutti, con la cartografia dettagliata, le altimetrie, i luoghi da visitare e dove dormire e tutte le informazioni utili per mettersi in viaggio. In più, due appendici dedicate alle tappe in Germania e Svizzera e al tratto lombardo della Via Francigena.



percorsiditerre.it
terre.it



ISBN 978-88-6189-626-0



15,00 euro

9 788861 896260

LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO

TERRE DI MEZZO EDITORE



135 KM DAL LAGO DI LUGANO A PAVIA

TERRE DI MEZZO EDITORE

LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO

Alberto Conte
Marco Giovannelli



Percorsi

Una collana dedicata a tracciati ricchi di senso e di storia, nata per promuovere modi e stili di viaggio "leggeri" e alla portata di tutti.

PERCORSI DI TERRE

Un sito dedicato a chi viaggia a piedi e in bicicletta. A chi ama spostarsi lentamente perché così si riescono a vedere le cose da un'altra prospettiva. A chi camminando scopre la Storia, e a chi semplicemente va alla ricerca di storie e ricordi personali. Con tutte le notizie e gli aggiornamenti sui Cammini.
www.percorsiditerre.it

Scarica l'app **I PERCORSI DI TERRE DI MEZZO** e mettili in cammino con le guide digitali.



La prima edizione della guida - fuori commercio - è stata realizzata nell'ambito del progetto Por-Fesr 2014-2020 / Innovazione e competitività.

Come leggere la guida

Indice delle tappe

- PAG
- 26 **S** La Via Francisca del Lucomagno in Svizzera
 - 31 **1** Lavena Ponte Tresa → Ganna
 - 37 **2** Ganna → Varese
 - 43 **3** Varese → Castiglione Olona
 - 48 **4** Castiglione Olona → Castellanza
 - 54 **5** Castellanza → Castelletto di Cuggiono
 - 60 **6** Castelletto di Cuggiono → Abbiategrasso
 - 66 **7** Abbiategrasso → Bereguardo
 - 72 **8** Bereguardo → Pavia
 - 78 **VF** La Via Francigena in Lombardia

Prepararsi al viaggio

Introduzione

- | | | |
|-----|--|--|
| PAG | 4 A colpo d'occhio | 14 In cammino sulla Via Francisca del Lucomagno |
| | 6 Acqua e storia | 15 Il percorso in bicicletta |
| | 10 Assaggi di cammino | 15 Il percorso in special bike |
| | 12 Sui passi di monaci e imperatori | |

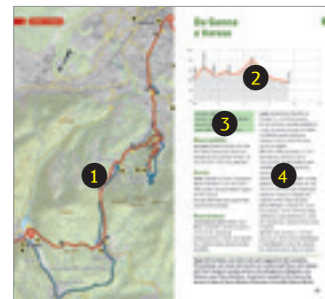
Informazioni pratiche

Il Cammino: istruzioni per l'uso

- | | | |
|-----|---------------------------|---|
| PAG | 20 Come prepararsi | 22 Con i bambini |
| | 20 Equipaggiamento | 23 Dove dormire |
| | 20 Zaino | 24 Come arrivare, come ritornare |

In cammino, tappa per tappa

Il percorso



- 1** Mappa del percorso in scala 1:50.000 con la segnalazione di ospitalità, fonti, chilometri percorsi e punti di interesse.
- 2** Altimetria: distanze, altitudini, località.
- 3** Chilometraggi, difficoltà e dislivelli.
- 4** Dove dormire, i trasporti, i servizi.



- 5** Descrizione del percorso dettagliata con waypoint.
- 6** Informazioni su luoghi e monumenti da non perdere lungo il Cammino.
- 7** Approfondimenti sulla storia e la cultura dei territori visitati.

Informazioni utili

A piedi, in bicicletta o con una special bike

Le distanze e i dislivelli contenuti rendono il tratto italiano della la Via Francisca del Lucomagno un cammino facile e adatto a tutti, percorribile a piedi, ma non solo: la maggior parte dell'itinerario è adatto a biciclette ibride o gravel con le borse, poiché il fondo è in prevalenza asfaltato. In mappa, il tracciato per le biciclette, laddove si differenzi da quello a piedi, è indicato da una linea blu continua. Grazie alla collaborazione con Free Wheels Onlus, questo tracciato è stato da subito progettato secondo le esigenze specifiche di pellegrini a mobilità ridotta, che viaggiano utilizzando special bike. In mappa questo tracciato è indicato da una linea blu tratteggiata, laddove si differenzi da quelli a piedi e in bici.

Credenziale e Testimonium

La **credenziale** si trova all'inizio della Via a Lavena Ponte Tresa al Bar Johnny, all'Infopoint di piazza Monte Grappa a Varese, presso la sede di VareseNews in via Miglio 5 a Gazzada Schianno, e presso la redazione di Terre di mezzo Editore, in via Calatafimi 10 a Milano. Può anche essere richiesta attraverso il form sul sito ufficiale www.laviafrancisca.org. Il **Testimonium** può essere ritirato, presentando la propria credenziale timbrata negli uffici della basilica di San Pietro in Ciel d'Oro, a Pavia.

www.laviafrancisca.org

È il sito ufficiale del cammino, contiene molte informazioni utili, l'elenco sempre aggiornato delle strutture di accoglienza, le tracce Gps, aggiornamenti sul percorso, fotografie e curiosità.

Legenda

Itinerari

- P** Partenza
- A** Arrivo
- Percorso principale
- Variante in bici
- Variante in special bike
- Chilometri percorsi
- Waypoint percorsi

Viabilità

- Strada principale a scorrimento veloce
- Strada principale
- Strada secondaria
- Viabilità minore

Punti di interesse

- Fontana
- Dove dormire
- Da vedere

Uso del suolo

- Bosco
- Coltivi e prati
- Aree urbane



EQUIDISTANZA DALLE CURVE DI LIVELLO 50 M, DIRETTRICI 100 M

SCALA DI RIDUZIONE DELLE MAPPE 1:50.000
1 CM = 500 METRI

